

## Vastentijd

Vastentijd is een bevoorrechte tijd van onze innerlijke pelgrimstocht naar God, waarin we elke dag onze innerlijke armoede ontdekken, bijvoorbeeld het niet kunnen liefhebben van de naaste, het niet weten waarom dingen gebeuren, of vragen over het geloof stellen en hier geen antwoord op kunnen geven.

We worden geroepen om uit onszelf te komen en Jezus tegemoet te gaan, maar hoe? Door degenen te helpen die het nodig hebben. Concreet laten zien dat we christenen zijn. Een materiële hulp zoals velen doen door de kerk te helpen met collectes of voor een ander sociaal doel. Maar ook een geestelijke hulp, bijvoorbeeld door zieken of behoeftigen te bezoeken. Ieder van ons weet hoe dit te doen. Je moet het dus willen.

De vastentijd is een spirituele training. Veel jongeren weten dat om gezond te blijven, een platte buik te hebben en gespierd te zijn, ze naar de sportschool moeten gaan en moeten gaan hardlopen. Veel ouderen weten dat om gezond te blijven, je moet wandelen en wandelen, of fietsen als dat mogelijk is.

Daarom is de vastentijd een spirituele training in de zin dat we worden geroepen om te groeien in naastenliefde door de middelen die de kerk ons geeft om deze tijd van vasten goed te beleven. Gebed, vasten en aalmoezen.

Dus vanuit dit perspectief van spirituele training groei je met het gebed naar de liefde voor God, met het vasten naar jezelf en met de aalmoezen naar de naaste. Maar wat voor soort liefde? Een niet-egoïstische liefde, maar een liefde die zichzelf geeft, zoals Jezus, aan het kruis. Wetende dat na de tijd van beproeving en lijden, Pasen ons wacht, de opstanding van Christus die overwinning heeft behaald op de dood!

Dit is een fundamenteel aspect van ons geloof, dat we altijd in gedachten moeten houden. De vastentijd biedt ons dus de gelegenheid om stil te staan bij het lijden en de opstanding van Christus, en om deze gebeurtenissen te verdiepen in ons dagelijks leven.

De vastentijd herinnert ons eraan dat het christelijke leven een voortdurende weg van bekering en vernieuwing is. Het helpt ons te beseffen dat we als christenen geroepen zijn om het leven van Jezus na te volgen en Zijn voorbeeld van liefde en opoffering te leven.

Laten we deze vastentijd benutten om dichterbij God te komen en onze liefde voor Hem en onze medemensen te verdiepen. Laten we de uitdagingen en beproevingen die we tegenkomen omarmen als kansen voor groei en vernieuwing. En bovenal, laten we ons verheugen in de hoop en vreugde van Pasen, wetende dat de opstanding van Christus ons de belofte van eeuwig leven brengt.

***Pastoor Andrea maart 2025***